



*Sosiaali- ja terveyspalvelut sekä  
kotisairaanhoido lämmöllä ja  
ammattitaidolla!*

*Aina aikaa sinulle.*

[www.ajatarhoiva.com](http://www.ajatarhoiva.com)

## Kohtaamisia lämmöllä!

Meiltä saat sosiaali-, terveys-, ja kotipalvelut lämmöllä ja ammattitaidolla. Tarjoamme laajasti erilaisia kotisairaanhoidon sekä hoivan palveluja asiakkaan omassa kodissa. Tarvitseeko omaisesi apua kotona asumisessa? Tarvitsetko apua lääkehoidossa, mittauksissa tai apteekkiasioissa? Onko lapsesi sairas ja haluat varmistua siitä, että hänen tulehdusarvonsa ovat kunnossa?

Tarvitsetko mielenterveys- tai päihdehuollon avopalveluja? Käytössämme on potilasasiamies joka takaa lainmukaisen hoidon.

Tiedustele palvelusetelin käytön tai kotitalousvähennyksen mahdollisuutta!



*Lue lisää  
nettissä!*

*Meiltä saat mm.*

- Apua ja tukea lapsiperheille
- Mielenterveys- ja päihdehuollon avopalvelut
- Lääkehoidon
- Haavahoito, katetroinnit, ompeleiden poiston
- Omaishoitajien sijaistusta
- Näytteenottoa kotona
- INR määrittelyn

*Olemme juuri sinua varten.*

## **TARJA PELTONEN**

Uutena hoiva-alan yrittäjänä pääsen toteuttamaan ja vaikuttamaan selkeämmin asioihin, jotka ovat minulle merkityksellisiä. Näistä mainittakoon esimerkiksi hoidon laatu ja kokonaisvaltaisuus ikään, taustaan, sukupuoleen tai yhteiskunnalliseen asemaan katsomatta.

Lähihoitajana minulla on mahdollisuus päästä lähelle ihmistä ja hänen elämäänsä. Lapset ja nuoret sekä konkreettinen hoitotyö ovat olleet aina osa minua.

Otathan rohkeasti yhteyttä asiassa kuin asiassa!

[tarja.peltonen@ajatarhoiva.com](mailto:tarja.peltonen@ajatarhoiva.com)

044 2307767



*HUOM. Palvelumme kuuluvat pääosin arvonlisäverottomiin palveluihin. Hinnat esitteessä ilman alv:tä. Tutustu nettisivuillamme tarkemmin palveluiden hinnoitteluun.*



## LABORATORIONÄYTTEET JA PIKADIAGNOSTIIKKA

Tarjoamme kotona otettavia pikanäytteitä sekä monia laboratorionäytteitä. Pikanäytteiden vastauksen saat heti paikan päällä. Hinnat sisältävät myös jatko-ohjeistuksen ja tarvittaessa avustuksen asioissa. Emme jätä sinua yksin asian kanssa.

### Pystymme tarjoamaan seuraavia pikanäytteitä:

- CRP (tulehdusarvo, sormenpästä otettu näyte)
- Virtsatietulehdus
- Raskaustesti
- Huumausainetestaus virtsasta
- Hemoglobiinimääritys
- Verensokeri määritys
- Lipidit (kolesterolit ja triglyseridit)
- Alkoholimääritys virtsasta
- INR määritys

Lisäksi otamme myös laskimoverinäytteitä aikuisilta kyynärtaipeesta.

### HINNASTO

Pikanäytteet: 29,90 euroa

Laskimoverinäytteenotto terveyskeskuslääkärin / Satakunnan keskussairaalan pyynnöstä: 29,90 euroa

Muut tutkimukset: Pynnön tehneen yksikön hinnaston mukainen maksu + näytteenotto 20 euroa

Hinnat sisältävät kaikki näytteenottovälineet, näytteenoton, vastausten toimittamisen sekä jatko-ohjeet. Kilometrikorvaukset yli 10 km matkalta.



## IKÄIHMISTEN TUKIPAKETTI

Kotiin annettavaa palvelua ikäihmiselle, joka on hänen omien tarpeidensa mukaisesti tuotettua. Käytämme aikaa potilaan hyvinvointiin.

### Mahdollisia tuen tarpeita:

- Arjenhallinta (hygienia, ruoan laittaminen, kodin siisteys)
- Lääkehoito (lääkkeiden jako dosettiin, lääkkeiden hakeminen apteekista, lääkkeiden anto ja lääkkeen vaikutuksen seuranta)
- Hoitajan kanssa keskustelut
- Kauppa-asiointi
- Lääkäriasiointi
- Ulkoilu
- Haavahoidot
- Saunotus / suihkutus
- Erilaiset testit (mmse, bdi/deps-seula sekä audit)
- Somaattisten sairauksien seuranta (esim. Rr, vs, vti)
- Asiakkaan / läheisen esiin tuomat tarpeet
- Omaishoitajan sijaistamisen
- Pika crp:n mittausta (tulehdusarvo)
- Laboratorionäytteet tarvittaessa

### HINNASTO

40 euroa / h

HUOM. Alkukartoituskäynti veloittamatta. Räättälöimme palvelupaketin toiveiden mukaan. Jokaisella käynnillä asiakkaasta huolehditaan kokonaisvaltaisesti ja palvelua muutetaan tarvittaessa.

Mahdollisuus kotitalousvähennykseen -50%

Kysy myös palvelusetelien käyttömahdollisuudesta!

## LAPSIPERHEIDEN TUKIPAKETTI

Teemme yhdessä asiakkaan kanssa kartoituksen tuen tarpeesta. Rääätälöimme palvelumme perheen tarpeen mukaan. Työskentelemme ratkaisukeskeisesti ja pyrimme vahvistamaan perheen omia voimavaroja.

### Mahdollisia tuen tarpeita voivat olla:

- Lasten hoito
- Lapsen tukihenkilönä toimiminen
- Koulunkäyntiavustus
- Testit ja näytteenotto tarvittaessa
- Vanhemmuuden tukeminen
- Sairaalan lapsen hoito
- Kuvien käyttö lapsen kanssa toimimisen tukena
- Perheen ohjausta kuvien tekemiseen ja käyttöön
- Arjen hallinnan tukeminen (kodin siisteys, ruoan laitto, pyykkihuolto yms.)



### HINNASTO

40 euroa / h. HUOM. Alkukartoitus veloittamatta. Tiedustele mahdollisuutta palveluseteliin oman kuntasi palveluohjaajalta. Katso lisää netistä.

## MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEKUNTOUTUJEN TUKIPAKETTI

Asiakkaan kokonaisvaltaisen tilanteen kartoittaminen, jonka pohjalta tehdään asiakkaan kanssa yhdessä kuntoutus / palvelusuunnitelma.

- Viikko-ohjelman suunnittelu yhdessä asiakkaan kanssa
- Säännölliset omahoitajakeskustelut
- Lääkkeiden jako
- Tarvittaessa lääkehoidon toteutus
- Lääkehoidon vaikuttavuuden seuranta
- Itsehoidon merkityksen tukeminen
- Asiakkaan voimavarojen voimaannuttaminen
- Asiakkaan vastuuttaminen
- Esim. Erilaisten tehtävien / materiaalien / päiväkirjan täyttäminen
- Tukipalvelu sisältää 4h / viikossa hoitajan läsnäolon asiakkaan kanssa esim. 2X 1,5h ja 1x1h sovitun viikko-ohjelman mukaisesti
- 1X / kk:ssa yhteinen retki tutun ja turvallisen omahoitajan kanssa
- Tarvittaessa näytteenotto ja erilaiset testit
- Hoitajan puhelinkonsultointi mahdollisuus



### HINNASTO

Alkukartoitus 90 euroa. 75 euroa / vrk, 40 euroa / h (esim. keskustelu 1xvko).

## KOTIKATKO TUKIPAKETTI

Matalan kynnyksen tukipaketti vieroitukseen, joka on helppo toteuttaa asiakkaan yksityisyyttä kunnioittaen tutussa ja turvallisessa ympäristössä.

**5-7 vuorokauden kotikatko alkoholiongelmalliselle suoraan kotiin tuotettuna sisältää:**

- Mini-interventio (lyhytneuvonta)
- Hoitosuunnitelman laatiminen
- Lääkärin konsultointi
- Lääkkeet
- Lääkehoidon ja sen seurannan
- Puhallutukset
- Testit
- Tukea omaisille
- Mittaukset (paino, rr, vs, pika-crp)
- Kannustuksen ja tuen kuntoutuksen polulla
- Puhelintuki
- Hoitajan kotikäynnit

### HINNASTO

Alkukartoitus 90 euroa

5 vrk 755 euroa

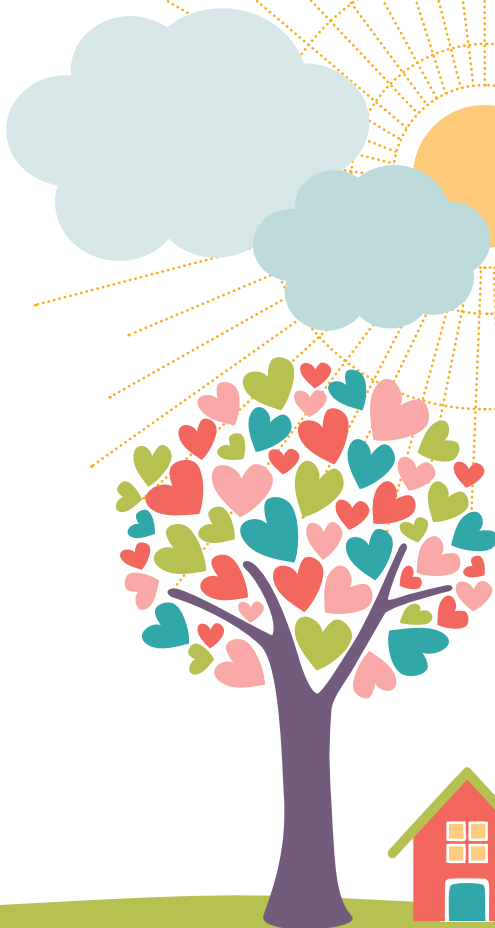
7 vrk 935 euroa

Lisävuorokaudet 150 euroa

Katkon jälkeen mahdollisuus myös kuntoutuksen jatkotukeen kotona. Hoitajan käynnit 50 euroa / h. + kilometrikorvaukset.



*Kohtauspaikkana koti.*



**AJATAR HOIVAPALVELUT OY**

Harjavalta, Kokemäki, Nakkila, Eura

[www.ajatarhoiva.com](http://www.ajatarhoiva.com)

[tarja.peltonen@ajatarhoiva.com](mailto:tarja.peltonen@ajatarhoiva.com)

**TOIMINNANJOHTAJA, LÄHIHOITAJA**

044 2307767

**MIELENTERVEYS- JA  
PÄIHDEPALVELUVASTAAVA**

044 2416057